

# YOGA NIDRA

## I QUATTRO ARCHETIPI INTERIORI



Un viaggio di rilassamento profondo e ascolto interiore attraverso il **Bambino**, il **Guerriero**, l'**Amante** e il **Saggio**: quattro immagini simboliche per esplorare qualità diverse di noi stessi.



10 ottobre · **IL BAMBINO**  
24 ottobre · **IL GUERRIERO**  
14 novembre · **L'AMANTE**  
28 novembre · **IL SAGGIO**

 **Sabato** · dalle 17:00 alle 18:00  
 Conduzione: **Sissi**  
 4 incontri da 60 minuti  
 Percorso completo: 60 €



**INFO E PRENOTAZIONI**  
WhatsApp 333 7452633  
✉ Mail [info@kurma.yoga](mailto:info@kurma.yoga)