

La forma dell'acqua



Una pratica di Yin e Yang Yoga nel fluire dell'acqua, tra corpo, respiro ed emozioni.

Con Nicola Fuggetta

Domenica 11 ottobre

Movimento · Meditazione · Ascolto

dalle 9:30 alle 12:30

Contributo 30 €

Prenotazione obbligatoria · Posti limitati
Evento riservato ai tesserati

Info e prenotazioni

☎ 333 745 2633

✉ info@kurma.yoga

