

YOGA NATURA

6^a edizione

Kurma Yoga Center

Rientriamo in città con gradualità:
una mattina nel verde per ritrovare
respiro, energia e presenza.



Parco Nord Milano

Ingresso da via Turollo,
Cinisello Balsamo



Programma

09.00 – 10.00 | Vinyasa
10.30 – 11.30 | Hatha



Pratiche aperte a tutti

Porta il tuo tappetino e,
se vuoi, anche un amico



Evento
gratuito



Prenotazione
obbligatoria



Info e prenotazioni
333 374 5263
info@kurma.yoga

Sabato
5 settembre
2026

