INDIA SACRA CON KURMA YOGA CENTER

Dal 17 al 31 Luglio 2027

Con l'accompagnamento di Manuela Ronci di Yoga in Viaggio per tutta la durata del tour





GIORNO 1 – ITALIA → DELHI (17 Luglio)

Partenza dall'Italia con arrivo a Delhi.
Accoglienza e trasferimento in hotel.
Primo contatto con l'energia intensa dell'India.

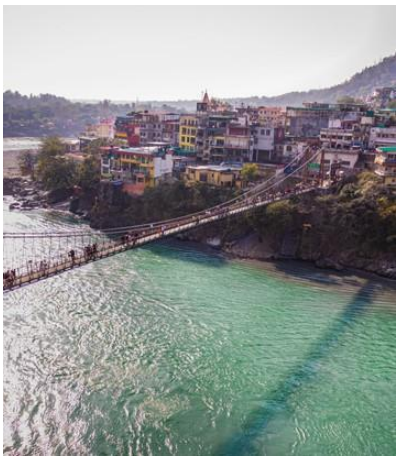
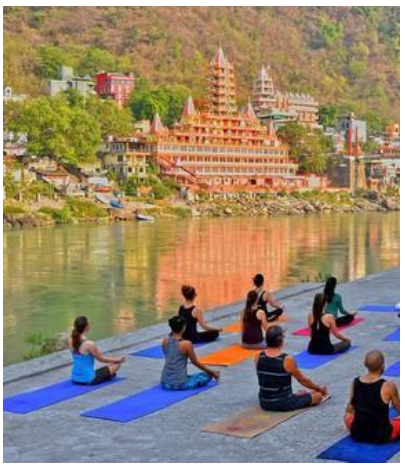
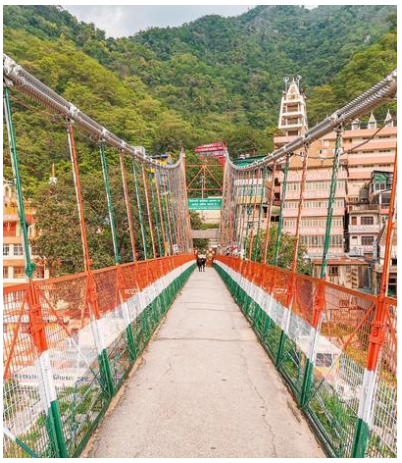
GIORNO 2 – DELHI (18 Luglio)

Visita a: Qutub Minar, Gandhi Smriti, Gurudwara Bangla Sahib
(*Tour con mezzo privato e autista.*

Pranzo libero.Colazione e cena in hotel)

GIORNO 3 – DELHI →RISHIKESH (19 Luglio)

Trasferimento a Rishikesh circa 5-6 ore, check-in allo Yoga Niketan Ashram.
Mini bus privato con autista. Colazione in hotel, cena in ashram)

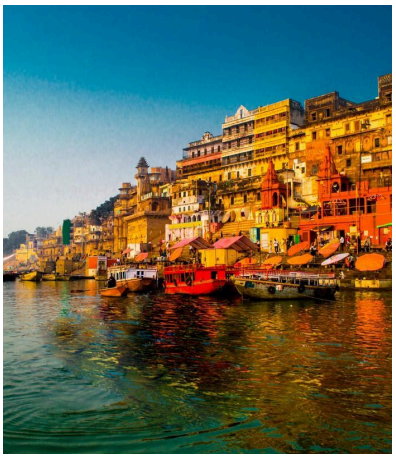
GIORNI 4–8 YOGA RETREAT A RISHIKESH

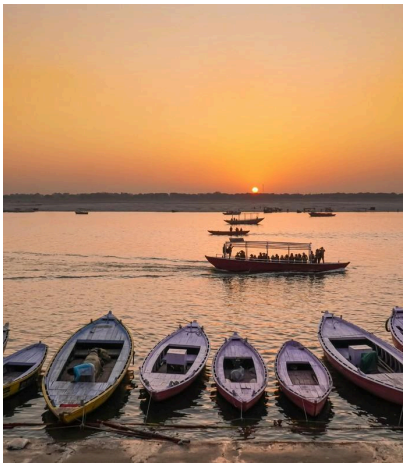
(20–24 Luglio)

Soggiorno allo Yoga Niketan Ashram. Attività Yoga giornaliere dalle 5:30am alle 9:00pm.
(*L'Ashram è un luogo spirituale, semplice con servizi basici come nella tradizione dello yoga. Le giornate sono scandite dalle attività yoga proposte. Partecipazione libera. Tutti i pasti inclusi.)*







GIORNO 9 – RISHIKESH → DEHRADUN - VARANASI (25 Luglio)

Trasferimento con volo interno cena in hotel.

GIORNI 10–11 – VARANASI (26–27 Luglio)

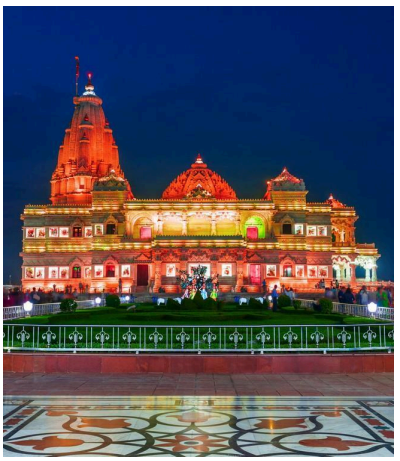
Tour della città di Varanasi: Ghat, Templi, camminata tra i vicoli della città vecchia, cerimonia dell'Aarti serale.
Tour in barca sul Gange (se la piena del fiume lo permette), Visita a Sarnath (la città dove il Buddha tenne il suo primo discorso)
Guida parlante italiano tutto il giorno. Pranzo libero.

Colazione e cena in hotel

GIORNO 12 – VARANASI → AGRA (28 Luglio)

Trasferimento in treno verso Agra, 6 ore circa.
Colazione e cena in hotel, pranzo in treno.





GIORNO 13 – AGRA → VRINDAVAN (29 Luglio)

All'alba visita al Taj Mahal e Forte Rosso -
Proseguimento per Vrindavan e prima visita della città.
Guida parlante italiano. Pranzo libero. Colazione e cena incluse in hotel. Trasferimento in minibus privato.

GIORNO 14 – VRINDAVAN → DELHI (30 Luglio)

Tour della città di Vrindavan e Mathura centro di pellegrinaggio per i devoti di Krishna, visita ai templi Prem Mandir, ISKON e Bankhe Bihari. Nel pomeriggio rientro a Delhi in bus 4 ore circa.
Guida parlante inglese, colazione e cena in hotel, pranzo libero.

GIORNO 15 – Delhi - Italia (31 Luglio)

Volo di rientro in Italia.

Servizi inclusi

- 14 notti di pernottamento in hotel (4* cat. India) e Ashram in camera doppia condivisa o matrimoniale. (supplemento singola su richiesta)
- Colazione a buffet giornaliera e cena presso tutti gli hotel previsti dal programma.
- Tutti i pasti e tutte le attività presso lo Yoga Niketan Ashram, in base agli orari stabiliti dall'ashram.
- Escursione in barca all'alba sul Gange a Varanasi (soggetta a condizioni meteo).
- Trasferimento in risciò elettrico all'interno del complesso del Taj Mahal.
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti con veicolo privato, secondo l'itinerario indicato nel programma di viaggio.

Il servizio di trasporto include:

- veicolo commerciale regolarmente autorizzato e completamente assicurato;
- autista professionale e cortese, con piena conoscenza degli itinerari;
- tutte le tasse statali, pedaggi autostradali, parcheggi, carburante e indennità dell'autista.
- Dotazioni di cortesia a bordo del veicolo: salviette umidificate, gel disinfettante per le mani e fazzoletti.

Altri servizi inclusi:

- Volo Lufthansa da Milano con scalo in Germania.
- Un volo interno in classe economica con franchigia bagaglio 15 kg in stiva + 7 kg a mano sulle tratte:
  - Dehradun – Varanasi
- Biglietto ferroviario in classe AC Chair da Varanasi ad Agra (durata circa 6-7 ore)
- Guida locale parlante italiano o inglese durante le visite dei monumenti in ciascuna città prevista dall'itinerario.
- Acqua minerale in bottiglia illimitata durante i trasferimenti in auto.
- Assistenza all'arrivo presso l'aeroporto di Delhi.
- Visto di ingresso.
- Tutte le tasse governative applicabili.
- Spese di servizio.
- Accompagnamento per tutta la durata del tour di Manuela Ronci, fondatrice e referente di Yoga in Viaggio, dalla partenza in aeroporto fino al rientro.
- Organizzazione e assistenza h24 di Yoga in Viaggio
- Assistenza agenzia locale h24
- Assistenza agenzia Italia h24

Costi non inclusi

- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento, obbligatoria per partire. Possibilità di stipularla con il Tour Operator (costo: 175,00 euro a persona) oppure polizza personale da verificare con Tour Operator.
- Pranzi nelle giornate di tour
- Biglietti degli ingressi ai siti e monumenti
- ***Mance e gratifiche.**
- Spese personali, quali lavanderia, consumazioni al bar, bevande, telefonate, ecc.
- Eventuali spese aggiuntive derivanti da cancellazioni o ritardi di treni o voli, frane, condizioni meteorologiche o altre cause di forza maggiore.
- Qualsiasi altro servizio o costo non espressamente indicato nella sezione “Servizi inclusi”.

QUOTA VIAGGIO: 2780€ su un minimo di 10 persone paganti.
Quote bloccate fino luglio 2027. Posti limitati.
Organizzato in esclusiva per Kurma Yoga Center ASD da Yoga in Viaggio www.yogainviaggio.it. con tour operator ICAMTRAVEL www.icamtravel.it

(*) Note: Mance e gratifiche non incluse, quindi va calcolato almeno 50€ a persona di extra in loco per mance a guide, autisti, trasferisti ecc..