



LEZIONI ON DEMAND

Estate 2026

Pratiche registrate disponibili durante la chiusura estiva del centro.

PACCHETTI DISPONIBILI

SMALL

2 pratiche

25 €

MEDIUM

4 pratiche

40 €

LARGE

7 pratiche

55 €

STILI DISPONIBILI

Ginnastica dolce con Marzia

Hatha Yoga con Irina

Yoga del risveglio con Sissi

Yoga del respiro con Silvia

Yin Yoga con Marzia

Ashtanga Yoga Base con Sissi

Vinyasa Yoga con Francesca