

Io sono

La meditazione come arte della presenza

Respiro consapevole e mantra per entrare in uno stato meditativo, calmare la mente e ritrovare il tuo centro.



Con Silvia Cirillo

Costo 25€

Info e prenotazioni

 3337452633

 info@kurma.yoga



Domenica 30 novembre
ore 10.00–12.00