

Yoga Massage

Una pratica di auto-cura per sciogliere tensioni e rigenerare il corpo.

Con pressioni mirate e allungamenti dolci utilizzando palline, cinghie e mattoncini, aiuta a liberare la fascia, migliorare la mobilità e ritrovare leggerezza e benessere.



domenica mattina
dalle 9⁴⁵ alle 10³⁰



Conduce Francesca Federici

Evento in presenza
4 incontri 60€



5 ottobre
19 ottobre
9 novembre
23 novembre

Info e prenotazioni

 3337452633

 info@kurma.yoga