

TANDAVA LA DANZA DI ŚIVA

Ritiro yoga 27-29 Giugno 2025

Sulle sponde del Lago di Garda, immersi in un vasto parco naturale in un luogo di pace scopriremo la danza cosmica di Śiva: l'eterno movimento tra creazione e distruzione che fa tremare l'intero Universo. Asana, pranayama, mudrā e meditazioni per liberarci dalla paura del cambiamento, vedere la vita più chiaramente e aprire il cuore ad una trasformazione interiore e ad una nuova libertà dell'esistenza

**COSTO
ALL INCLUSIVE
340 €**

PROGRAMMA

**ISCRIZIONI
ENTRO
19-04-25**



VENERDI 27 GIUGNO

16.00: Ritrovo e accoglienza
17.00: Oltre l'ignoranza
19.15: Cena
21.15: Meditazione con mudrā



SABATO 28 GIUGNO

07.00: La via della liberazione
09.00: Colazione
11.30: Verso il fluire
13.00: Pranzo
17.00: Oltre l'illusione
19.15: Cena
21.15: Meditazione danzante



DOMENICA 29 GIUGNO

06.50: Meditazione
07.30: Un nuovo tempo
09.00: Colazione
11.30: Verso l'Assoluto
13.00: Pranzo



Versamento caparra 120€ entro il 19/04/2025 (NON RIMBORSABILE)

Versamento saldo 220€ entro il 30/05/2025

In caso di annullamento fino 09/06/2025 reso 60% della quota a saldo

Dopo 09/06/2025 non è previsto alcun rimborso

Evento riservato ai tesserati



LOCATION: Casa per Ferie "Al Carmine"
San Felice del Benaco (BS)



kurma yoga center



www.kurma.yoga