



# Ashtanga yoga weekend

29-30 marzo 2025

Nella splendida cornice del  
lago Maggiore, in un  
ambiente naturale e  
suggestivo, full immersion di  
ashtanga vinyasa yoga  
adatto a tutti i livelli di  
pratica.

Conduce: Silvia Cirillo

## Prenotazioni entro 10 febbraio 2025

 Ospiti del B&B La Quercia via Lago 49, 21023 Besozzo-VA

### Informazioni e prenotazioni

 3337452633

 [info@kurma.yoga](mailto:info@kurma.yoga)