

# BENVENUTO AUTUNNO

Una pratica dedicata alla lentezza,  
al radicamento e alla respirazione  
per contrastare il Vata autunnale.



**DOMENICA 20 OTTOBRE DALLE 10 ALLE 12**  
**conduce IRINA LORANDI**



info e prenotazioni

CONTRIBUTO EVENTO 20€

 3337452633  [info@kurma.yoga](mailto:info@kurma.yoga)

evento riservato ai tesserati

 [kurma yoga center](https://www.facebook.com/kurma.yoga.center) 

[www.kurma.yoga](http://www.kurma.yoga)