

Tra boschi e colline bergamasche dove natura e silenzio rendono l'atmosfera unica per una profonda connessione con il Sè, canalizziamo l'energia dell'universo per attrarre prosperità, abbondanza e benessere nelle nostre vite grazie al potere degli Yantra.



### Venerdì 21 giugno

16.00: Ritrovo e accoglienza  
17.00: L'energia della terra  
19.30: Cena  
21.15: Gaṇeśa Yantra  
Meditation



### Sabato 22 giugno

07.00: La forza dell'energia maschile  
09.15: Colazione  
11.30: La forza dell'energia femminile  
13.15: Pranzo  
17.00: L'armonia della energia femminile e maschile  
19.15: Cena  
21.15: Meditazione danzante



### Domenica 23 giugno

07.00: L'evoluzione del Sè  
09.15: Colazione  
11.30: Verso l'universale  
13.30: Pranzo

**PRENOTAZIONI**  
3337452633  
info@kurma.yoga



**ISCRIZIONI ENTRO 07/4/24**

**COSTO ALL INCLUSIVE 310€**

Prenotazione e versamento caparra individuale 100€ entro il 07/4/2024 (NON RIMBORSABILE).  
Versamento saldo 210€ entro il 19/05/2024 In caso di annullamento fino AL 9/06/24 reso 60% della quota a saldo, dopo tale data non è previsto alcun rimborso. **ISCRIZIONI DOPO IL 07/4/24 310€** versamento in concomitanza. In caso di annullamento fino AL 09/06/24 reso 40% della quota versata

**LOCATION: Anuttara Yoga Retreat Center**  
situato nelle colline tra Bergamo ed il lago di Lecco.

Evento riservato ai tesserati